Café　トムハウス　2026年11月　献立表

※仕入れの関係で、献立・食材の一部が変更・調理済み流通食品を含む場合がありますのでご了承ください。

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
ごはん ポークビーンズ きんぴらこんにゃく 豆苗としめじの胡麻和え つけもの	祝　文化の日	ごはん サバの磯部チーズ焼き オクラと青菜のしらすポン酢 白菜のコールスロー つけもの		ごはん おでん ミックス豆のツナサラダ 青菜の大根おろし和え つけもの
9	10	11	12	13
ごはん 白身魚のきのこソース ブロッコリーと塩昆布の和え物 ジャーマンさといも つけもの		ごはん 肉団子の甘酢あん ハムと卵のまめサラダ いんげんともやしの胡麻サラダ つけもの		ごはん 豚と厚揚げの煮物 カリフラワーと青菜のおかか浸し 春雨の中華風サラダ つけもの
16	17	18	19	20
ごはん サバの塩焼き 高野豆腐ときゅうりのナムル いんげんの胡麻和え つけもの		ごはん 豚と茄子の味噌炒め 大根と人参のレモン酢 さつま芋とハムの胡麻マヨ つけもの		ごはん 茹で鶏のチョレギサラダ ひじきの炒り煮 かぼちゃとしめじの胡麻和え つけもの
23	24	25	26	27
祝　勤労感謝の日		ごはん 白身魚の豆乳クリームソース ベーコンとかぼちゃのサラダ 青菜と人参の山菜和え つけもの		ごはん チキンの紅ショウガ揚げ 蓮根とがんもの煮物 カリフラワーと人参のマリネ つけもの
30				
ごはん 肉団子のトマト煮込み ポテトサラダ 高野豆腐の煮物 つけもの				