

Café トムハウス 2026年2月 献立表

※仕入れの関係で、献立・食材の一部が変更・調理済み流通食品を含む場合がありますのでご了承ください。

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
ごはん 白身魚のイタリアントマトソース ハムとコーンのひじきサラダ 青菜ときのこのゆかりあえ つけもの		ごはん 豚と野菜の生姜風味炒め カリフラワーとツナの煮びたし ポテトサラダ つけもの		ごはん ヤンニョムチキン チョレギサラダ ピーマンと筍のオイスター炒め つけもの
9	10	11 祝 建国記念の日	12	13
ごはん サバの塩焼き いんげんの胡麻和え かぼちゃとMIX豆のハムサラダ つけもの				ごはん カレー風味肉じゃが ブロックリーのツナナムル さつま揚げと大根の酢物 つけもの
16	17	18 ごはん ねぎ塩だれチキン 蓮根とこんにゃくの甘辛炒 青菜となめ茸のみぞれあえ つけもの	19	20 ごはん 白身魚の和風野菜ソース カリフラワーとツナの海藻サラダ 茄子の南蛮風 つけもの
23 祝 天皇誕生日	24	25 ごはん ゆで鶏の胡麻ポンソース さつま芋とかぼちゃのバター醤油 ごぼうサラダ つけもの	26	27 ごはん サバの味噌煮 彩野菜のゆかり和え ごぼうとカニ力マの磯部焼 つけもの