

Café トムハウス 2026年2月 献立表



※仕入れの関係で、献立・食材の一部が変更・調理済み流通食品を含む場合がありますのでご了承ください。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|----|---|----|---|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ごはん 白身魚のイタリアントマトソース ハムとコーンのひじきサラダ 青菜ときのこのゆかりあえ つけもの | | ごはん 豚と野菜の生姜風味炒め カリフラワーとツナの煮びたし ポテトサラダ つけもの | | ごはん ヤンニョムチキン チョレギサラダ ピーマンと筍のオイスター炒め つけもの |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| ごはん サバの塩焼き いんげんの胡麻和え かぼちゃとMIX豆のハムサラダ つけもの | | 祝 建国記念の日 | | ごはん カレー風味肉じゃが ブロッコリーのツナナムル さつま揚げと大根の酢物 つけもの |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| ごはん 豚の野菜炒め 高野豆腐と青菜のおひたし 春雨中華サラダ つけもの | | ごはん ねぎ塩だれチキン 蓮根とこんにゃくの甘辛炒 青菜となめ茸のみぞれあえ つけもの | | ごはん 白身魚の和風野菜ソース カリフラワーとツナの海藻サラダ 茄子の南蛮風 つけもの |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 祝 天皇誕生日 | | ごはん ゆで鶏の胡麻ポンソース さつま芋とかぼちゃのバター醤油 ごぼうサラダ つけもの | | ごはん サバの味噌煮 彩野菜のゆかり和え ごぼうとカニカマの磯部焼 つけもの |